

**eat ≠**  
(eat different)

Manger différemment ! Découvrez les saveurs de mon premier restaurant à la porte de votre domicile ou sur votre lieu de travail.



## Comment commander ?

Minimum de commande par livraison 30 € TTC.

Zone de livraison : Rouen et proche agglomération

Modes de règlement :  
chèque bancaire, espèces, tickets restaurant.

Entreprises, collectivités, administrations :  
nous contacter pour ouverture de compte.

Pour mieux vous servir, il est préférable  
de nous téléphoner le jour même avant 11 heures.



N'hésitez pas à nous appeler, nous vous  
conseillerons et vous guiderons dans votre choix.

7, rue de la poterne 76000 Rouen  
(secteur Fnac et espace du palais)  
Tél. 02 35 36 85 93 / Fax : 02 35 36 85 97

**mon** premier restaurant

livraison  
**02 35 36 85 93**

## desserts

### Tiramisu

**Pana cotta caramel**

**Pana cotta framboise**

**Mousse au chocolat**

**Fromage blanc  
purée de poire et cannelle**

**Fromage blanc mangue**

**Fromage blanc framboise**

**Fromage blanc muesli  
& sirop d'érable**

**Crème caramel  
au beurre salé**

**Crumble fruits du jour**

**Crumble au fromage  
blanc et fruit du jour**

**Cookie**

**Muffin**

**Brownie**

**Dessert du jour**

**Fruit du jour\***

(melon, fraises, pommes...)

## boissons

### San Pelegrino

**Badoit, Perrier, Évian**

**Coca classic, light, zéro**

**Orangina classic, light**

**Fanta orange**

**Bella lulla** (citronnade)

**Britania**

Abricot / pomme / prune / melon / concombre /  
pamplemousse

**Jus de fruits**

Pêche / ananas / poire / orange

**Bière**

**Bouteille de vin AOC**

19 €



mon premier  
restaurant  
livre chez vous

**mon** premier restaurant

livraison  
**02 35 36 85 93**

# 4 formules

## Formule découverte

sandwich ou salade /  
dessert / boisson  
8 €

Faites votre choix  
parmi les salades et sandwiches wraps  
marqués d'un astérisque\*

## Formule sandwich

sandwich / dessert / boisson  
10 €

## Formule salade

salade / dessert / boisson  
11 €

## Formule pâtes

assiette de pâtes /  
dessert / boisson  
13 €

Un pain individuel vous sera servi  
pour accompagner votre salade  
ou votre plat chaud.

\*à préciser lors de votre commande

# sandwiches

(wraps préparés avec des galettes de blé)

## Wraps club

Poulet, bacon, tomates confites,  
sauce maison, salade

## Wraps saumon

Sauce aneth, saumon, salades, herbes, concombre

## Wraps pastrami

Pesto vert, tomates confites, parmesan,  
pastrami (bœuf), salade

## Wraps poulet et gorgonzola

Poulet, chutney de mangue,  
gorgonzola, herbes, salade

## Wraps Italien

Jambon cru, tomates confites, mozzarella,  
basilic, huile d'olive, salade

## Wraps thaï

Bœuf mariné, chou, soja, carotte, cacahuète,  
sauce légèrement épicé, coriandre

## Wraps au Thon\*

Thon, sauce blanche, aneth, concombre

## Wraps de poulet épicé\*

Sauce menthe et coriandre, concombre,  
poulet, salade

# salades

## Salade mini-lentilles + Mini-quinoa

## Salade de saumon

Carottes, pousses d'épinard, aneth, citron vert, tagliatelles

## Salade poulet indien

Lentilles, tomates confites,  
carottes, salade, herbes

## Salade italienne

Quinoa, tomates cerise & confites, salade,  
parmesan, pavot, herbes, mozzarella

## Salade thaï

Noodles, soja, pois gourmands,  
carottes, chou blanc

## Salade de blé

Blé, fèves, petits pois, poulet, herbes, salade, poivrons

## Salade végétarienne

Œuf poché, champignons, pois gourmands,  
cacahuètes, lentilles, herbes, haricots sauce  
légèrement épicée.

## Salade de carottes et poulet

Poulet, lentilles corail, champignons, herbes,  
carottes, échalotes

## Salade new-yorkaise

Pastrami, boulgour, tomates cerise, cerfeuil,  
emmental, salade, concombre.

## Salade grecque

Poivrons, concombre, feta, cumin, olives noires,  
oignons, tomates confites.

## Salade de pâtes et légumes\*

Basilic, courgettes, aubergines, pâtes  
mozzarella, tomates confites

## Salade de thon\*

Poivrons, thon, olives et pommes de terre, tomates cerise.

## Salade coleslaw\*

Choux blancs, carottes, sauce blanche, concombre

## Salade de pâtes et poulet\*

Bacon, tomates confites, cerfeuil, ciboulette

## Salade du mois\*

# pâtes

Toutes nos pâtes sont accompagnées de sauces maison  
soigneusement préparées par notre chef.

Chaque jour, nous préparons  
un assortiment de 4 pâtes\*

Tortelloni aux cèpes

Capelleleti aux fromage

Fusilloni au saumon

Marguerite noix et fromage

Tortelli ricotta epinard

Mezzaluna Ricotta

Raviolini Ricotta roquette

Tortellacci aux trois fromages

Penne

Raviolini aux artichauts

Fiocchetti au gorgonzola

Giganti ricotta asperges

Panzerotti ricotta epinard

Panzerotti aux cèpes

Cœur au fromage

Gnocchi

Lunette amandes brocolis

Garganelli

Cannelloni

Ricciolle

...